

INTRA UTERIAN) IUGR (GROWTHS RETARDATION

چیست؟

IUGR به تاخیر رشد داخل رحمی اطلاق می شود . این بدان معناست که نوزاد شما به آرامی رشد می کند و وزن مورد انتظار پزشک شما را دریافت نکرده است . IUGR به نوزادانی اطلاق می شود که در بدو تولد وزن کمتری از نوزادان هم سن خود دارند.

پزشک در ماه ۶ الی ۸ حاملگی IUGR را تشخیص می دهد. مهم است که بدانید مفهوم IUGR تنها رشد آهسته است. این نوزادان از نظر هوشی عقب مانده نیستند و اغلب نوزادان کوچک رشد می کنند تا نوزادان سالم و بالغی شوند.

چرا نوزاد من کوچک است؟

علل عمده برای نوزادان کوچک به شرح زیر است:

- مادر در طی حاملگی سیگار یا الکل مصرف کند.
- مادر فشار خون بالا در حاملگی داشته باشد.
- مادر عفونت داشته باشد.
- نوزاد ناهنجاری کروموزومی داشته باشد.
- مادر داروهای خاصی در دوره حاملگی مصرف نماید.

- مادر از ۱۵۰ سانتی متر یا از ۵۵ کیلوگرم کمتر باشد.

چرا اندازه نوزادم مهم است؟

بهترین پیش بینی برای بقا و سلامتی نوزاد وزن تولد اوست . نوزادان متولد شده با وزن تولد پایین شاید مشکلاتی در زمان نزدیک تولد داشته باشند. به علت خطر برخی از این مشکلات مانند حفظ دمای مناسب یا غلبه بر عفونت پزشک ممکن است آزمایشاتی قبل و بعد از تولد انجام دهد.



چه آزمایشاتی ممکن است روی نوزاد من انجام

شود؟

دو آزمایش نشان می دهد که نوزاد شما IUGR می باشد: آزمایشات اولترا سوند و تست بدون استرس آزمایش اولترا سوند هر ۳ الی ۴ هفته انجام می شود تا مشخص شود که آیا نوزاد شما رشد خوبی دارد. آزمایش به دکتر این امکان را فراهم می کند تا اندام های داخلی کودکان را مشاهده کند و مقدار مایع اطراف جنین را اندازه گیری کند.

آزمایشات اولتراسوند خاص پروفیل های بیوفیزیکی نامیده می شوند. در طی پروفیل بیوفیزیکی فردی که آزمایش را انجام می دهد به تنفس ، تون عضلات و حرکات کودک شما نیز توجه میکند. آزمایش دیگر تست بدون استرس است این آزمایش معمولاً "در مطب دکتر انجام می شود. ولی در بیمارستان نیز شاید انجام شود این آزمایش نشان می دهد که سرعت ضربان قلب جنین شما چقدر است؟ یک نوزاد سالم به طور طبیعی ضربان قلبش حین حرکت به اطراف سریع تر می شود. این آزمایش معمولاً " ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول میکشد

اگر آزمایش نرمال نباشد چه اتفاقی می افتد؟

اگر یکی از آزمایشات طبیعی نباشد پزشک آزمایشات دیگر انجام می دهد. همچنین اگر مشکل داشته باشید پزشک ممکن است زایمان شما را زودتر شروع کند.

پزشک برای کمک به نوزاد من چه کمکی خواهد

کرد؟

اگر نوزاد شما خیلی کوچک است پزشک ممکن است اکسیژن از راه لوله بینی ، مایعات از طریق رگ و شاید آنتی بیوتیک نیز تجویز کند...

من چه کمکی میتوانم به نوزادم بکنم؟

شما قبل از زایمان پنج کار مهم می توانید انجام دهید تا نوزادتان به حد کافی رشد کند:

۱. اگر سیگار میکشید - همین حالا ترک کنید.
- سیگار به جفت آسیب می رساند. جفت تنها منبع غذایی جنین است . هرگز برای ترک



مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)
IUGR (تاخیر رشد داخل رحمی)



گروه هدف: والدین با نوزاد شیرخوار
تهیه و تدوین: حمیده نیک زاد مسئول آموزش به بیمار
NICU1

تدوین: ۱۳۹۸
آخرین بازنگری: پاییز ۱۴۰۳



منبع: American Family physician 2018

شماره بیمارستان: ۰۴۱۳۵۵۳۹۱۶۱
داخلی NICU1: ۲۲۲
آموزش و مشاوره شیردهی همه روزه به غیر
از ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۴ در کلینیک
مشاوره شیردهی داخلی ۴۷۳
مکان: ساختمان شماره ۲ طبقه همکف
مطالب آموزش به بیمار و سامانه پاسخگویی
به سوالات در منوی آموزش به بیمار به
آدرس زیر
<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir>

- سیگار دیر نیست. نوزادان یک دوم وزن خود را در سه ماهه آخر قبل از تولد کسب می کنند.
۲. اگر الکل می نوشید- همین حالا ترک کنید. حتی یک بار نوشیدن الکل در روز منجر به تولد نوزاد کوچک خواهد بود یا حتی آسیب مغزی نیز شاید در اثر مصرف الکل برای نوزاد رخ دهد که در تمام ماه های حاملگی اتفاق می افتد.
۳. اگر داروهای مخدر مصرف می کنید- همین حالا ترک کنید. تقریبا" تمام داروهای مخدر در کوچک بودن نوزاد اثر دارند شما برای ترک دارو به دکتر نیاز دارید لذا احتمالا" محرومیت دارویی نخواهید داشت.
۴. رژیم غذایی مناسب داشته باشید میتوانید از پزشک بخواهید غذاهای خوب و مناسب را به شما معرفی کند.
۵. همواره تحت کنترل و ویزیت پزشک باشید.